



Hilfsangebote im Rahmen von Einschränkungen durch das Coronavirus

1. Allgemeine Informationen zu Corona (mehrsprachig)
2. Sozialbürgerhäuser und Jobcenter in München
3. Hilfe bei Versorgung/Nachbarschaftshilfe (Bitte auf die jeweilige Region achten!)
4. Bildung, Schule, E-Learning

Anbieter/Kontakt	Region	Beschreibung
1. Allgemeine Informationen zu Corona		
Informationen zum Coronavirus in verschiedenen Sprachen der Integrationsbeauftragten	Deutschlandweit	Zu den Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheit • Arbeitsrecht • Informationen und Unterstützung für Unternehmen • Merkblätter (noch nicht in allen Sprachen erhältlich) https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus Stand: 23.03.2020

2. Sozialbürgerhäuser und Jobcenter in München

Sozialbürgerhäuser München	München, alle Regionen	<p>- Ab 19.03.2020 beraten die Sozialbürgerhäuser der Stadt München aus Gründen des Infektionsschutzes nur telefonisch!</p> <p>- Ein persönliches Beratungsgespräch ist ausschließlich in akuten Notfällen möglich! Bitte wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen per Telefon oder Mail an die Infotheken der Sozialbürgerhäuser. https://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer_.pdf</p> <p>Hier wird geklärt, ob ein Notfall vorliegt und ein persönliches Beratungsgespräch (8:00 Uhr bis 12:00 Uhr) erforderlich ist.</p> <p>- Unterlagen können entweder postalisch, per E-Mail oder durch Einwurf in unseren Hausbriefkasten eingereicht werden.</p> <p>https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuergerhaeuser.html</p>
Jobcenter München http://muenchen-jobcenter.de/startseite/aktuelles/	München, alle Regionen	<p>- Die Hotline der Jobcenter in den Regionen http://muenchen-jobcenter.de/kontakt/ ist in erster Linie für alle Neukunden geschaltet, die erstmals einen Antrag auf Leistungen stellen müssen.</p> <p>- Alle Kunden, die bereits mit dem Jobcenter in Kontakt stehen, deren Antrag bereits genehmigt ist und deren Zahlungen laufen, bzw. deren Antrag sich schon in der Bearbeitung befindet, sollen sich bitte mit ihrer jeweiligen Sachbearbeitung telefonisch in Verbindung setzen.</p> <p>- Das JC hat seine Sprechzeitregelung außer Kraft gesetzt und sind zu den Dienstzeiten der Mitarbeiter*innen erreichbar.</p> <p>- Eine persönliche Vorsprache ist nur bei absoluten Notfällen möglich und sinnvoll. Diese beschränken sich auf eine völlige Mittellosigkeit, auf eine drohende und unmittelbare Stromsperre und aktuell drohendem Wohnungsverlust.</p>

3. Hilfe bei Versorgung/Nachbarschaftshilfe (Bitte auf die jeweilige Region achten!)

<p>Bayerisches Rotes Kreuz</p> <p>0800 0275275</p>	<p>Bayernweit</p>	<p>Hilfe bei der Versorgung mit Lebensmittel und Hygieneartikel. In Ergänzung zu einer vorhandenen Verwandten- und Nachbarschaftshilfe</p>
<p>Münchner Tafel</p> <p>0172/ 8133 956</p>	<p>Ausgabestellen in München</p>	<p>Die Münchner Tafeln versorgen nach wie vor die Menschen vor Ort über die Tafelausgaben. Unter der Nummer (siehe links) kann tagesaktuelle über eine Bandansage abgefragt werden, ob die Ausgabe auch tatsächlich geöffnet ist.</p> <p>Weitere Informationen hier:</p> <p>https://muenchner-tafel.de/die-muenchner-tafel-macht-weiter/</p>
<p>Münchner Freiwillige</p> <p>089/ 461 32 983</p> <p>www.muenchner-freiwillige.de/besorgungen.html</p>	<p>München weit</p>	<p>Für ältere Menschen und Risikogruppen.</p> <p>Die Hotline nimmt Bedarfe für folgende Besorgungsgänge auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kleinere Besorgungen für Lebensmittel • Kleinere Besorgungen für Drogerieartikel • Beschaffung von Medikamenten auf Rezept • Dringliche Post aufgeben <p>Montag bis Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Über die Hotline des Vereins wird KEINE medizinische Hilfe geboten und es werden KEINE Personentransporte übernommen.</p>

<p>QuarterM, #NachbarnHelfen Hotline 0152/ 04 68 87 89</p>	<p>Blumenau, Arnulfpark und Hirschgarten mit Umfeld, Ramersdorf Süd (PLZ 81669 u 81549) Pasing (PLZ 81241) Giesing (rund um den Neuschwansteinplatz) Trudering (PLZ 81825) Altperlach und Neubaugebiet Hochhäckerstraße Parkstadt Schwabing</p>	<p>Montag bis Freitag von 10 – 16 Uhr, können sich hier Menschen melden, die Unterstützung brauchen. Es werden Freiwillige aus den Nachbarschaften vermittelt, die einkaufen gehen, Medikamente und Rezepte abholen, zur Post gehen etc. <i>Siehe Pressemitteilung im Anhang.</i></p>
<p>“Corona” Nachbarschaftshilfe 0157/ 33 78 7308</p>	<p>Allach-Menzing</p>	<p>Hilfe für Risikogruppen bei Erledigungen. Organisiert durch die evangelischen und katholischen Gemeinden in Allach-Menzing. Freiwillige können sich melden. Quelle: SZ 20.03.2020</p>
<p>Nachbarschaftshilfe Ackermannbogen 089/ 307 4 96 34 Verein Ackermannbogen</p>	<p>Ackermannbogen</p>	<p>Unterstützung für Anwohner*innen aufgrund er Coronakrise. Hotline ist erreichbar Mo bis Freitag, 10.00 - 16.00 Uhr</p>

		Quelle: SZ 20.03.2020
Hilfsangebote der Diakonie Hasenberg! 089/ 3140010 oder Info@diakonie-hasenberg.de	Hasenberg!	Unterstützung für Risikogruppen und aufgrund der Situation belastete Menschen Montag bis Freitag 9 – 12 Uhr
Evangelisches Hilfswerk 089/ 6708904 www.nebenan.de		Unterstützungsangebote und Sozialberatung Montag bis Freitag 9.30 - 14.00 Uhr
	Deutschlandweit	Möglichkeit der Hilfesuche bzw. Hilfsangebote für Nachbar*innen. Auch Vordrucke zum Anbieten von Unterstützung im Haus. Nur mit Internet möglich!
Einkaufshilfe Studenten für Senioren www.the-butterflyeffect.de	München und Landkreis, Ableger in NRW	Über eine Handynummer können sich Freiwillige und Hilfsbedürftige melden und werden zurückgerufen. Identitätskontrolle bei den Freiwilligen und Namensnennung an die Hilfsbedürftigen, zum Schutz vor Missbrauch (Trickbetrüger etc.) <i>Flyer zum Aushängen in der Anlage!!!</i>
4. Bildung, Schule, E-Learning		
Website „Geheimtipp München“ stellt „ 5 Mal Hilfe “: u.a. Angebote zur Kinderbetreuung, zum Bürgerengagement und zur Freizeitgestaltung in Zeiten von Corona vor.	München weit und darüber hinaus	Verlinkt auf andere Plattformen wie „Wirhelfen“..... Laut Website nicht gewerblich. https://geheimtippmuenchen.de/geheimtipp/fuenfmal-hilfe-von-muenchnern-fuer-muenchner-von-kinderbetreuung-bis-kultursupport/?fbclid=IwAR1RBfXj4Q4Hlmj1syPVwCkCgTFn0j3sqljI7gbpGmmqisoGhbljBXYtZBQ

Binogi		Zugang kostenfrei
Zugang zu Lern- und Lehrmaterial		www.binogi.de/signup
UNICEF		https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-gegen-langeweile-zuhause/212678
Tipps gegen Langeweile		

Liste nicht vollständig, weitere Angebote und Informationen gerne an info@regsam.net ! Stand: 23.03.2020